Cursos de la Universidad Popular

Curso 2024/2025

| Pilates

Mañanas | Lunes - Miércoles | 10:00 a 11:15
Tardes I | Lunes - Miércoles | 17:30 a 18:45
Tardes II | Lunes - Miércoles | 18:45 a 20:00

Casa del Deporte |

MATRÍCULAS A PARTIR DEL LUNES 16 DE SEPTIEMBRE DE 2024 EN CASA DE CULTURA Y EN WWW.CAMPODECRIPTANA.ES

Profesora: Loli Giménez

Cuida tu espalda, flexibiliza y fortalece tus músculos, reeduca tu cuerpo a nivel postural y libera el estrés con este curso de Pilates.

| Yoga

Mañanas | Lunes - Miércoles | 11:15 a 12:45

Tardes | Lunes - Miércoles | 16:00 a 17:30

Casa del Deporte |

MATRÍCULAS A PARTIR DEL LUNES 16 DE SEPTIEMBRE DE 2024
EN CASA DE CULTURA Y EN WWW.CAMPODECRIPTANA.ES

Profesora: Loli Giménez

Flexibiliza tu cuerpo y tu mente, conoce técnicas de respiración, relajación y meditación para liberar el estrés. Aprende a gestionar las emociones y recuperar la paz interior y así mejorar tu salud física y anímica.

Excmo. Ayuntamiento de Campo de Criptana

Tierra de Gigantes

Yoga & Pilates

Nocturno I | Lunes - Miércoles | 20:00 a 21:30

Nocturno II | Martes - Jueves | 20:00 a 21:30

Casa del Deporte |

MATRÍCULAS A PARTIR DEL LUNES 16 DE SEPTIEMBRE DE 2024 EN CASA DE CULTURA Y EN WWW.CAMPODECRIPTANA.ES

Profesora: Loli Giménez

| Restauración

Mañanas | Martes - Jueves | 10:00 a 12:00

Tardes A | Martes - Jueves | 17:00 a 19:00

Tardes B | Martes - Jueves | 19:00 a 21:00

Tardes C | Miércoles | 17:00 a 21:00

Nocturno | Lunes - Miércoles | 20:00 a 22:00

Talla I | Lunes - Miércoles | 16:00 a 18:00

Talla II | Lunes - Miércoles | 18:00 a 20:00

Casa de Cultura |

MATRÍCULAS A PARTIR DEL MARTES 17 DE SEPTIEMBRE DE 2024
EN CASA DE CULTURA Y EN WWW.CAMPODECRIPTANA.ES

Profesores: Miguel Palop y Miguel Castiblanque

Excmo. Ayuntamiento de Campo de Criptana

Tierra de Gigantes

Curso de Grafología

Martes 18:00-19:30 h

Casa de Cultura

Profesor: María José Ortiz

Excmo. Ayuntamiento de Campo de Criptana

Ayuntamiento de Campo de Criptana

Tierra de Gigantes

Bailes de Salón

En línea y coreografía | Sábados | 17:00 a 18:30
Iniciación - Intermedio | Sábados | 18:30 a 20:00
Avanzado | Sábados | 20:30 a 22:00
Casa del Deporte |

Profesores: Isabel Valdés y Alberto Zarco

En este curso podras disfrutar de la tarde del sábado aprendiendo un amplio abanico de estilos de bailes tanto en pareja como en grupo.

Excmo. Ayuntamiento de Campo de Criptana · Tierra de Gigantes

MATRÍCULAS A PARTIR DEL MIÉRCOLES 18 DE SEPTIEMBRE DE 2024

EN CASA DE CULTURA Y WWW.CAMPODECRIPTANA.ES

Tai Chi

Lunes - Miércoles | 18:00 a 19:15
Casa del Deporte |

MATRÍCULAS A PARTIR DEL MIÉRCOLES 18 DE SEPTIEMBRE DE 2024
EN CASA DE CULTURA Y WWW.CAMPODECRIPTANA.ES

Profesora: María José Ortiz

Descubre a través de este antiguo y efectivo arte marcial chino, la forma de nutrir el equilibrio de cuerpo, mente y espíritu.

Excmo. Ayuntamiento de Campo de Criptana

Tierra de Gigantes

MATRÍCULAS A PARTIR DEL MIÉRCOLES 18 DE SEPTIEMBRE DE 2024
EN CASA DE CULTURA Y WWW.CAMPODECRIPTANA.ES

Historia Local

Viernes | 20:00 a 21:30

Casa de Cultura |

Profesor: Fernando García

Dirigido a todos los amantes de la historia y tradiciones de nuestro pueblo, ven a conocer nuestras raíces, nuestro patrimonio y nuestra Historia local.

Informática

Informática y ofimática |
Word y Excel |
Casa de Cultura |

MATRÍCULAS A PARTIR DEL MIÉRCOLES 18 DE SEPTIEMBRE DE 2024
EN CASA DE CULTURA Y WWW.CAMPODECRIPTANA.ES

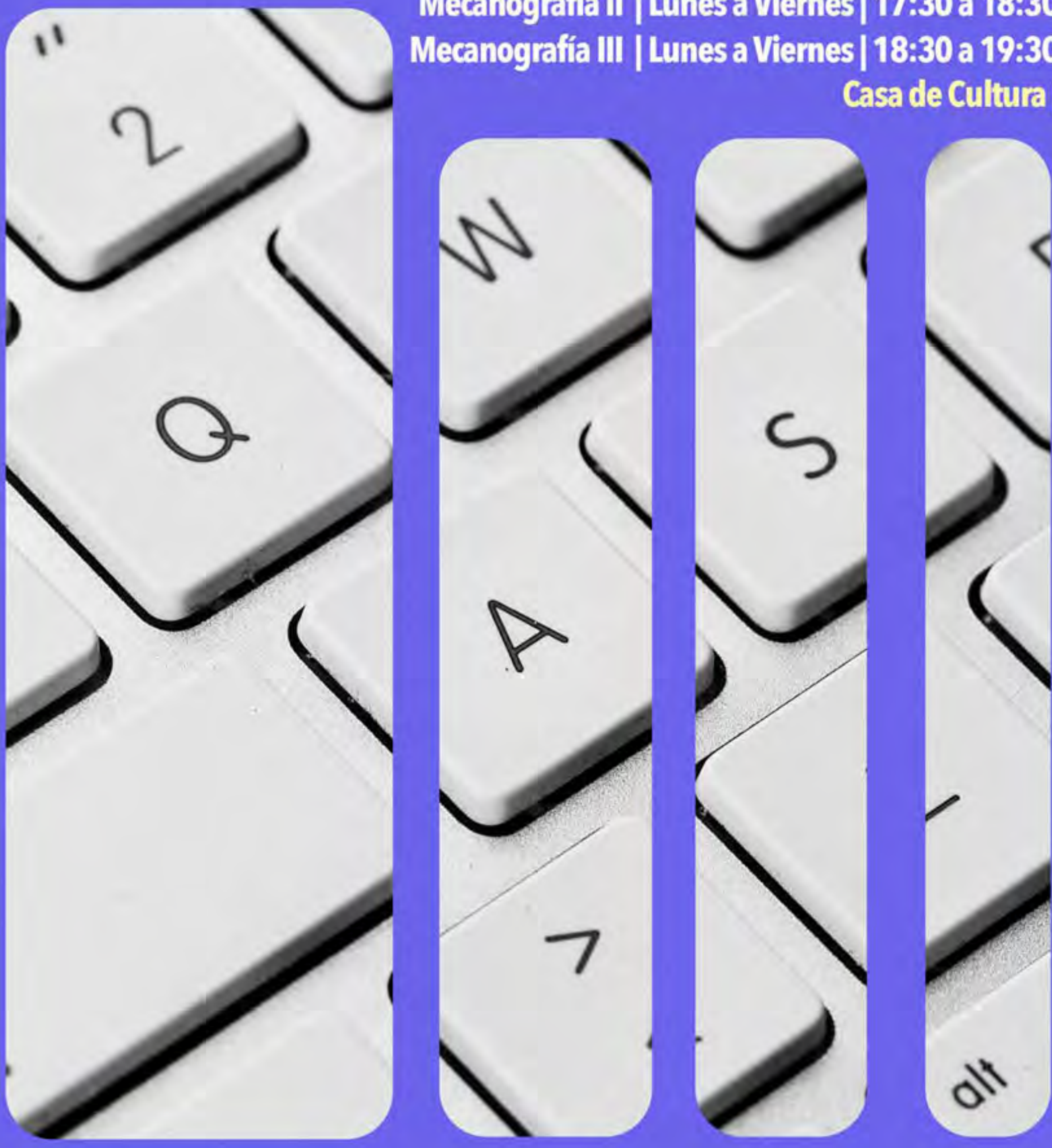
Martes y jueves - 10:00-11:30
11:30-13:00
Viernes - 16:00-18:00

Adquiere los conceptos básicos para gestionar la información a través de un ordenador y conoce todas las herramientas a tu alcance para conseguirlo.

Excmo. Ayuntamiento de Campo de Criptana
Tierra de Gigantes

| Mecanografía

Mecanografía I | Lunes a Viernes | 16:30 a 17:30
Mecanografía II | Lunes a Viernes | 17:30 a 18:30
Mecanografía III | Lunes a Viernes | 18:30 a 19:30
Casa de Cultura |



Profesora: María Lucerón

Aprender dactilografía es una habilidad fácil y muy útil para adquirir seguridad y velocidad a la hora de escribir en un teclado.

Escritura Creativa

Lunes | 19:00 a 21:00

Casa de Cultura |

MATRÍCULAS A PARTIR DEL MIÉRCOLES 18 DE SEPTIEMBRE DE 2024 EN CASA DE CULTURA Y WWW.CAMPODECRIPTANA.ES

Profesor: José Corrales

Para los amantes de la literatura que quieren escribir sus propios relatos: te damos las nociones y herramientas básicas para desarrollar tu creatividad mediante la palabra escrita.

Excmo. Ayuntamiento de Campo de Criptana

Tierra de Gigantes

| Marquetería

Taracea | Viernes | 16:00-20:00
Casa de Cultura |

MATRÍCULAS A PARTIR DEL MIÉRCOLES 18 DE SEPTIEMBRE DE 2024
EN CASA DE CULTURA Y WWW.CAMPODECRIPTANA.ES

Profesora: María José Delgado

Fomentar la creatividad usando la combinación de los colores de las distintas clases de madera, unido a la dirección de la veta, crearemos diseños de gran efecto visual.

Excmo. Ayuntamiento de Campo de Criptana
Tierra de Gigantes

Cerámica Creativa

Lunes | 16:30-19:30 Antiguos alumnos

Nuevos alumnos horario por confirmar

Casa de Cultura |

MATRÍCULAS A PARTIR DEL MIÉRCOLES 18 DE SEPTIEMBRE DE 2024
EN CASA DE CULTURA Y WWW.CAMPODECRIPTANA.ES

Profesor: Francisco Javier Muñoz Boluda

Modelar con arcilla explora y potencia tu creatividad creando arte con tus manos, además de estimular tu psicomotricidad y capacidad de concentración.

Curso de Fotografía

Lunes | 20:30-22:00

Casa de Cultura |

Profesor: Rey Sotolongo

MATRÍCULAS A PARTIR DEL MIÉRCOLES 18 DE SEPTIEMBRE DE 2024 EN CASA DE CULTURA Y WWW.CAMPODECRIPTANA.ES

Excmo. Ayuntamiento de Campo de Criptana

Tierra de Gigantes

Introducción al mundo Audiovisual

(podcast, inteligencia artificial, diseño...)

Edad de
16 en adelante

1er Turno iniciación
Miércoles de 16 a 18 hrs
2do Turno avanzado
Miércoles de 18 a 20 hrs

Puntos a tratar

Introducción al mundo audiovisual
Juegos grupales para aprender
Grabación con móvil y cámara profesional
Edición de video
Manejo de canales de difusion (Youtube,etc)
Grafismo, doblaje de voz, etc

Inscripción en el CASA DE CULTURA a partir del 21 de Septiembre de 09:00 a 14:00 hrs +INFO en 660 235 827

Excmo. Ayuntamiento de
Campo de Criptana

Tierra de Gigantes

lima visual
ESTUDIO CREATIVO

Taller de Musicoterapia para bebés

Noviembre 2024

Taller de suelo pélvico femenino

Marzo 2025

Taller de muñecas de trapo: El Hada de la Navidad

Noviembre 2024
martes y jueves

MATRÍCULAS A PARTIR DEL MIÉRCOLES 18 DE SEPTIEMBRE DE 2024
EN CASA DE CULTURA Y WWW.CAMPODECRIPTANA.ES

Excmo. Ayuntamiento de
Campo de Criptana

Tierra de Gigantes

Información General

MATRÍCULAS

Casa de Cultura | www.campodecriptana.es

Matrícula de todos los cursos 10€

Mensualidades (con domiciliación bancaria)

- **20€, todos los cursos menos Historia Local que son 10€**
- **El precio de los talleres varía en función de las horas**

Jubilados, discapacidad (la persona que realice el curso con un mínimo del 33%) y familia numerosa tendrán un 30% de descuento en la cuota de la mensualidad (la matrícula no tiene descuento).

| Cursos en colaboración

Encaje, Bolillos, Vainica... | Lunes , martes y jueves

Corte y confección | Miércoles

Casa de Cultura |

Las matrículas y cuotas de estos cursos las gestionan las asociaciones.